

THE WALK: EVERYDAY SPIRITUAL GROWTH (versión en inglés)
© 2016 Grace Church of Mentor.

EL ANDAR: CRECIMIENTO ESPIRITUAL DIARIO (versión en español)

© 2018 Grace Church of Mentor. Traducida con permiso. Todos los derechos reservados.
Ninguna parte de este libro en español puede ser utilizada o reproducida en cualquier forma sin permiso previo en escrito, excepto como permitido por las leyes de copyright de los Estados Unidos. Para más información, dirijase a Grace Church of Mentor, 6883 Reynolds Road, Mentor, OH 44060, EEUU o Iglesia de la Gracia, La Chorrera, Panamá.
www.iglesiadelagracialachorrera.org

Para copias de THE WALK, EL ANDAR u otros recursos útiles en inglés o español, visite:
www.gracechurchmentor.org o www.iglesiadelagracialachorrera.org

A menos que se indique al contrario, todas las citas bíblicas de EL ANDAR son tomadas de la Biblia Reina Valera, Revisión 1960 © Sociedades Bíblicas.

TABLA DE CONTENIDOS

1	LA MENTE	1
2	EL CAMBIO BÍBLICO	15
3	UN ANDAR EQUILIBRADO	29
4	EL HOGAR CRISTIANO.....	43
5	LA RESPUESTA AL SUFRIMIENTO.....	59
6	LOS DONES ESPIRITUALES.....	77
7	EL CONTENTAMIENTO	97
8	LA MAYORDOMÍA FINANCIERA.....	117
9	LOS PRINCIPIOS DE LA PUREZA.....	133
10	LA ADORACIÓN.....	149

- Da un ejemplo de cómo el evangelio se puede avanzar en medio de la dificultad personal (p. 70). _____
- ¿Cuál era el propósito de Jesús en venir a la tierra según Hebreos 9:11-12 (p. 70)? _____
 ¿Cómo respondió Cristo al sufrimiento (ve Isaías 53)? ¿Cuán a menudo consideras Su ejemplo cuando estás sufriendo? _____
- ¿Cómo aplicarás los principios de esta lección a tu vida? _____
- Marca los siguientes versículos sólo cuando puedas decirlos de memoria:
 - 2 Corintios 4:17-18
 - 1 Pedro 4:12-14
 - 1 Pedro 4:19
- ¿Crees que conoces esta información lo suficientemente bien como para enseñarlo a alguien más? _____ Si no, ¡revisalo hasta que lo puedas!

Contesta las siguientes preguntas para medir tu entendimiento del sufrimiento del cristiano:

1. ¿Cómo afecta nuestras vidas hoy el pecado de Adán y Eva (p. 60)?

 2. Todo el libro de 1 Pedro se trata del sufrimiento del cristiano en muchos ambientes diferentes. ¿A qué tipo de sufrimiento se relaciona cada capítulo (p. 61)?
Chapter 2: _____
Chapter 3: _____
Chapter 4: _____
Chapter 5: _____
 3. ¿Cuáles son dos fuentes de dificultades en la vida? ¿Cuál es la diferencia entre ellas (pp. 60-61)? _____

 4. ¿Cómo puede una relación de discipulado promover crecimiento en medio del sufrimiento (p. 63)? _____

 5. ¿Cuáles son los peligros que existen para aquellos que no mantienen una perspectiva eterna en medio del sufrimiento (p. 67)? _____

 6. Piensa en una persona piadosa que tú conoces que ha pasado por dificultades o sufrimiento. ¿Qué cosa tocante a su reacción manifestaba la gracia de Dios obrando en su vida? _____

- Piensa en una dificultad reciente que has padecido. ¿Para qué cosa eres tú conocido en medio del sufrimiento? _____

Capítulo 5

LA RESPUESTA AL SUFRIMIENTO

Todos nosotros queremos vivir con el menos sufrimiento posible. Hasta la sociedad occidentalizada nos enseña que podemos lograr una vida libre de aflicción, pero esa no es realidad. Vivimos en un mundo maldito por el pecado, y cuando alguien llega a ser cristiano, el sufrimiento a menudo aumenta.

Los cristianos a veces responden al sufrimiento de dos maneras opuestas e igualmente no bíblicas. La primera es evitarlo a toda costa. La otra es abrazar el sufrimiento con un complejo de mártir, orgullosamente gloriándose en su sufrimiento.

La respuesta correcta del cristiano ante el sufrimiento es evitar los dos extremos — de ahogarse en él o de adorarlo.



LA NATURALEZA DEL SUFRIMIENTO

Aunque muchos cristianos experimentan una etapa de “luna de miel” después de ser salvos, el sufrimiento sin duda seguirá en la vida del cristiano. La lucha con el pecado disminuye, pero nos graduamos a los sufrimientos de Cristo. La forma en que un creyente profesante maneja los momentos de sufrimiento es una prueba de la legitimidad de su salvación. Los verdaderos creyentes seguirán perseverando.

Sabemos que tales pruebas vendrán. La realidad del sufrimiento hace que el discipulado en la iglesia local sea cada vez más importante. ¿Cómo puede el mentor ayudar a alguien que está sufriendo? _____

¿Cómo puede el individuo siendo discipulado hacer saber a su mentor que está experimentando dificultades? ¿Por qué es importante? _____

Para entender la naturaleza del sufrimiento, tenemos que mirar atrás hasta el comienzo de la existencia humana.

En **Génesis 3**, el pecado entró en el mundo. ¿Qué dijo Dios que serían las consecuencias del pecado (ve los **versículos 17-19**)? _____

Debido al pecado, la dificultad es la lamentable realidad de todos los seres humanos en la historia. Esta realidad es un principio elemental, encontrado justo al inicio de la Escritura.

¿Has escuchado a cristianos que enseñan que la vida de una persona salva debería ser de plena bendición y sin lucha? ¿Por qué esta perspectiva no concuerda con Génesis 3? _____

Contrario a lo que predicaban algunos, nuestra mejor vida no está en el aquí y ahora. El mensaje del evangelio de la prosperidad suena agradable, pero sus defensores olvidan de Génesis 3. La maldición en

Edén significa que el sufrimiento es inevitable, tanto en la vida rutinaria como específicamente en las vidas de aquellos que vivirían para Cristo.

Esta verdad se puede encontrar a lo largo de las Escrituras. **Romanos 5:12** dice claramente que el pecado trae la



El evangelio es necesario y suficiente para ayudarnos a soportar cualquier nivel de sufrimiento humano eficazmente para la gloria de Dios.

Según las Escrituras, nunca viviremos ni un día sin sufrimiento. Incluso

PASAJES PARA MEMORIZAR 2 Corintios 4:17-18 –

Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria; no mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven; pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas.

1 Pedro 4:12-14 – Amados, no os sorprendáis del fuego de prueba que os ha sobrevenido, como si alguna cosa extraña os aconteciese, sino gozaos por cuanto sois participantes de los padecimientos de Cristo, para que también en la revelación de su gloria os gocéis con gran alegría. Si sois vituperados por el nombre de Cristo, sois bienaventurados, porque el glorioso Espíritu de Dios reposa sobre vosotros.

1 Peter 4:19 – De modo que los que padecen según la voluntad de Dios, encomienden sus almas al fiel Creador, y hagan el bien.

REVISA TU PROGRESO

¿Cuáles son las tres lecciones más significativas que has aprendido de este estudio bíblico? ¿Por qué son importantes?

- **Cristo conoce el sufrimiento.** (Ve **1 Pedro 4:1** y el libro de Hebreos.)
- **Tenemos un abogado en Cristo.**
- **Nuestra salvación y la Palabra de Dios son riquezas suficientes para proveer al cristiano con fortaleza en tiempos de sufrimiento.**
- **Nuestro sufrimiento es temporal.**
- **Cristo ha vencido definitivamente la aflicción.**
- **¡El Reino viene donde no habrá más sufrimiento!**

PREGUNTAS DE EVALUACIÓN

Usa estas preguntas para evaluar la naturaleza de tu sufrimiento y para determinar cómo responder a él.

- » ¿Cuál (o quién) es la fuente de mi sufrimiento?
- » ¿Cuál ha sido mi respuesta?
- » ¿Cómo puedo cambiar? ¿En qué áreas desea Dios que yo crezca?
- » ¿Quién es mi audiencia durante mi sufrimiento?
- » ¿Cómo puedo utilizar esto para enseñar a otro amigo en mi iglesia local?
- » ¿Cuál es mi perspectiva del cielo en medio de esta circunstancia?
- » ¿Estoy regocijándome más en mi Salvador?
- » ¿Recibiré una recompensa?

Ahora contestemos la última pregunta. Lee 1 Tesalonicenses 2:19-20. ¿En qué se está gozando Pablo? _____. ¿Por qué? ¿En qué tipo de circunstancias estaban ellos? (Ve los versículos 14-16.) _____

¿Cómo estaban respondiéndolo? (Ve 1 Tesalonicenses 1:3-10.) _____

Tus respuestas fieles durante el sufrimiento les brindarán a ti y a tus líderes el mismo regocijo. No sólo eso — sufrir con la actitud correcta resultará en una corona eterna (Apocalipsis 2:10).

si estuvieses solo en una remota isla tropical con toda clase de lujo a tu alcance, todavía no podrías evitar el sufrimiento. Sin Cristo, esa es una realidad deprimente. Pero con Cristo, encontramos esperanza en medio de esta realidad. Al ser salvos, los efectos del pecado no son quitados, pero en Cristo, se nos concede la capacidad de lidiar con la dificultad. El mundo sólo puede tratar con ella de manera temporal, no eternamente.

2 Corintios 4:17 describe las pruebas del presente como una “_____” que el “_____ de gloria” superará ampliamente.

Romanos 8:16-25 habla de la inevitabilidad del sufrimiento, pero nos recuerda que la _____ nos ayudará a perseverar. La aflicción viene de forma natural cuando somos portadores del evangelio. El grado difiere con cada generación y lugar. Y, si nada más, como mínimo experimentamos estrés emocional trabajando por el evangelio.

Todo el libro de 1 Pedro se trata del sufrimiento del cristiano en muchos ambientes diferentes. El libro fue escrito para dirigirse a cristianos extremadamente perseguidos, y puede calmar nuestros corazones también.

- **Capítulo 2 – El sufrimiento en el lugar de trabajo**
- **Capítulo 3 – El sufrimiento en el hogar cuando está dividido entre miembros justos e injustos**
- **Capítulo 4 – El sufrimiento a las manos de amigos incrédulos que siguen andando cómo tú anduviste antes de tu conversión**
- **Capítulo 5 – El sufrimiento de los ataques incansables y violentos de Satanás**

¿Encuentras sufrimiento en cualquiera de estas áreas? _____

En todos estos contextos, la gracia de Dios les permite a los cristianos perseverar. El evangelio es necesario y suficiente para ayudarnos a soportar cualquier nivel de sufrimiento humano eficazmente para la gloria de Dios.

LA RESPUESTA AL SUFRIMIENTO

La primera parte de la respuesta del cristiano al sufrimiento debería ser reconocer que el sufrimiento y las dificultades son inevitables. Experimentar dificultades como las llantas pinchadas, los hijos enfermos y la pérdida de un empleo forman parte de vivir en este mundo. Además, el cristiano enfrentará sufrimiento adicional por testificar de Cristo. Busca los siguientes versículos y llena los espacios.

1 Pedro 4:12 — “Amados, _____
del fuego de prueba que os ha sobrevenido, como si alguna cosa _____ os aconteciese”.

2 Timoteo 3:12 — “Y también todos los que quieren vivir piadosamente en Cristo Jesús _____”.

En **Juan 16:33**, Jesús dice: “En el mundo tendréis _____”. Se garantiza. Pero en ambos lados de esa declaración, ¿qué dice Jesús que podemos experimentar en medio de la aflicción? _____ y _____. ¿Por qué? “Yo he _____ al mundo”.

No deberíamos estar sorprendidos u horrorizados cuando la dificultad llega a nuestras vidas. A veces la intensidad nos asustará cuando experimentemos acontecimientos terribles. Pero después de que el polvo se haya asentado, se calman nuestros corazones y podemos ver con claridad.

En **2 Corintios 12** Pablo relata la prueba severa que Dios permitió en su vida. ¿Cómo se describe en el **versículo 7**? Como “un aguijón en mi carne, un mensajero de _____”. ¿Cuál era el propósito de esa prueba? _____

Aun al ser afligido por Satanás, ¿qué descubrió Pablo (**v. 9**)? _____

Esa misma gracia está disponible a nosotros. No importa la intensidad de nuestro sufrimiento, tenemos acceso a la infinita gracia de Dios que puede ayudarnos durante esos momentos de aflicción. Esta es la segunda respuesta del cristiano al sufrimiento — aceptar la gracia suficiente de Dios.

Lee la respuesta de Pablo en los **versículos 9-10**. ¿Qué palabras notas tú que demuestran la nueva actitud de Pablo hacia la aflicción? _____

gracia, sazonada con sal, para que sepáis cómo debéis responder a cada uno”.

Aliéntate con ejemplos parecidos a Cristo: hay gran propósito en nuestro sufrimiento.

5. Tener la satisfacción de una conciencia limpia

El sufrimiento es a menudo una manera que ponemos a prueba nuestra fe. ¿Por qué los individuos de **Mateo 5:10-12** están experimentando tribulaciones? _____

¿Cómo los llama Jesús? _____

Juan 15:18-20 presenta el trato esperado del creyente de parte del mundo. ¿Cuáles son las posibilidades? _____

¿Era aborrecido y perseguido Jesús? _____. Entonces nos espera la misma cosa, ¡si en verdad estamos viviendo como Él! De hecho, enfrentando la persecución por amor de Cristo es una tremenda confirmación de nuestro andar.

6. Traer gloria a Dios

1 Pedro 4:12-14 explica la razón que debemos gozarnos en el sufrimiento. Veremos la realidad suprema “en la revelación de Su _____”.

¿Cuál es la oportunidad que tenemos en medio del sufrimiento, según el **versículo 16**? _____

¿Puedes imaginarlo? En nuestras tribulaciones dolorosas, tenemos la oportunidad de traer más honra y gloria a Dios. ¡Qué privilegio!

RECORDATORIOS ALENTADORES

Cuando luchas para mantener una actitud y perspectiva correcta en medio del sufrimiento, recuerda a tu alma de estas realidades:

- **El sufrimiento es una parte natural de un mundo caído.**

4. Proclamar un evangelio genuino

El sufrimiento nos da la oportunidad de proclamar el evangelio. Cuando tenemos que sufrir por él, esto aclara nuestro pensamiento sobre lo que la verdad del evangelio realmente es.



No tenemos que pedir más gracia de Dios; ¡ya tenemos un suministro inagotable en Cristo!

Según **Hebreos 9:11-12**, ¿cuál

era parte del objetivo de Jesús en venir a la tierra? “...por su propia _____, entró una vez para siempre en el _____, habiendo obtenido _____”. Nuestro mayor premio, la salvación misma, sólo podía llegar por medio del sufrimiento — y no cualquier sufrimiento ordinario. Según **1 Pedro 3:18**, ¿qué clase de intercambio era necesario? _____

Muchos ejemplos en la historia de la iglesia muestran que el sufrimiento de misioneros llevó a la salvación de individuos y al establecimiento de iglesias. ¿Conoces alguna de estas historias? _____

Pablo experimentó esto de primera mano. Dos relatos de persecución por causa del evangelio se hallan en **Hechos 16:19-34** y **19:23-34**. Ya hemos visto sus palabras en **Hechos 14:21-22**. Esta es una expectativa normal para los cristianos que comparten la Palabra de Dios.

Volviendo a **Filipenses 1:12** y **28**, ¿cómo usó Pablo su sufrimiento para alentar a los demás creyentes? _____

¿Qué pide él por sí mismo en **Colosenses 4:2-4**? _____

No importa nuestras circunstancias, debemos mantener la actitud que Pablo describe en **Colosenses 4:4-6**: “Andad sabiamente para con los de afuera, redimiendo el tiempo. Sea vuestra palabra siempre con

Al valernos de la gracia de Dios, podemos decidir madurar durante el sufrimiento. Lee **Santiago 1:2-4**. ¿Qué debemos permitir que las pruebas desarrollen en nosotros? _____. ¿Qué producirá eso al final? _____. El significado literal de la palabra paciencia (perseverancia) es “permanecer bajo” algo. No debemos tratar de escapar, sino permanecer bajo la aflicción y permitir que Dios obre a través de ella.

Hebreos 12:1-2 explica el valor de la persistencia. ¿Quién es nuestro ejemplo en este pasaje? _____. ¿Qué soportó Él, y cuál era la recompensa? _____

Mientras permitimos que la gracia de Dios obre en la aflicción, también disfrutamos de la familia de Dios. Este es absolutamente esencial. ¿Cómo puede el compartir mutuo de nuestras luchas, ayudar al cuerpo de Cristo a crecer? _____

Para que funcione, tienes que invertir tiempo en, por lo menos, un creyente. Es cierto que el discipulado a menudo ocurre cuando las personas están sirviendo. Mientras trabajan conjunto en el ministerio, ellos abren el libro de su vida el uno al otro. Los hacedores de discípulos son servidores.

¿Estás sirviendo? ¿Estás invirtiendo en la vida de otro creyente? _____

No sólo es tu familia espiritual una ayuda para ti en la aflicción, sino tú los bendices a ellos por medio de tu aflicción. Mientras aprendes a perseverar, tienes la oportunidad de enseñar a los demás. Compartir tu testimonio personal y las Escrituras que te ayudaron durante un tiempo difícil, ayudará a otros a crecer. Este es especialmente importante con los nuevos creyentes. ¡Los bebés en Cristo apenas están empezando a aprender a perseverar espiritualmente durante tiempos de aflicción! Necesitan ver tu ejemplo.

Lee **Santiago 5:13-16** y enumera las oportunidades que tenemos para edificar los unos a los otros en el cuerpo de Cristo. _____



“Dios nos susurra en nuestros placeres, nos habla en nuestra conciencia, pero nos grita en nuestros dolores: es Su megáfono para despertar a un mundo sordo”.

—C.S. Lewis, *El problema de dolor*

¿Para qué cosa agradece Pablo a los filipenses en **Filipenses 4:14-18**?

¿Cuál fue el mensaje de Pablo a los creyentes en **Hechos 14:22**?

¿Cómo les ayudó Pablo a lidiar con esta realidad en el **versículo 21**?

Es aceptable y hasta apropiado anhelar la liberación de tu aflicción.

Romanos 8:16-25 expresa el gemido de la creación y la humanidad para ser liberadas del sufrimiento causado por un mundo caído. Si las piedras y los árboles claman, ¡cuánto más deberíamos nosotros que estamos experimentando más intensamente los efectos del pecado! Dios utiliza el dolor como una herramienta para dirigir nuestros ojos arriba y hacia adelante a la venida del Señor.

2 Corintios 4:17 presenta la realidad eterna detrás del sufrimiento terrenal. Nuestras tribulaciones aquí son _____ y _____ comparadas con la gloria venidera. ¿Cuál es la gloria que ansiamos experimentar?

En medio del sufrimiento, también buscamos oportunidades de ministeriar. Considera **Filipenses 1:12-14**. ¿Por qué se regocijó Pablo en sus aflicciones?

La palabra traducida como “progreso” en la Reina Valera y la Biblia de las Américas también se traduce como “avance” o “anuncio” en otras traducciones. Trae a la mente la imagen de alguien abriendo caminos. Cuando permanecemos fieles durante el sufrimiento, estamos abriendo un camino por medio de la maleza para que la persona que nos sigue pueda

3. Crecer en la madurez espiritual

El sufrimiento, en realidad, le presenta al cristiano una gran oportunidad. No hay otra ocasión en la que estamos tan abiertos a Dios obrando en nosotros. Él usa los momentos de dificultad para desarrollar nuestro carácter para ser más como Su Hijo.

1 Pedro 2:1-2 presenta el deseo que debería estar dentro de todos los cristianos. ¿Cuál es ese deseo?

Pablo tuvo una aflicción que él llamó “un agujijón” en su carne. Cuando rogaba a Dios que se lo quitara de él, ¿cuál era la respuesta? **Ve 2 Corintios 12:8-10**.

¿Cómo respondió él?

1 Pedro 4:1 dice que “quien ha _____ en la _____” tiene la gran oportunidad de “_____ con el _____”. Ten cuidado: esto no significa que podemos llegar a ser perfectos. Nunca alcanzaremos la victoria total sobre los efectos del sufrimiento aquí en la tierra, pero creceremos cada vez más a medida que respondamos correctamente. El sufrimiento ayuda a debilitar nuestro impulso de andar según la carne (**Romanos 8:12**).

Abajo hay algunas metas a las cuales los cristianos maduros pueden apuntar en medio del sufrimiento:

- **Tener la capacidad de comprender la Escritura y aplicarla a las circunstancias difíciles**
- **Saber dónde encontrar ayuda en la Palabra de Dios y en el cuerpo de Cristo**
- **Aprender a acogerse a la gracia de Dios**

Esta verdad puede ser un concepto nuevo para ti: no tenemos que pedir más gracia de Dios; ya la tenemos posicionalmente en Cristo. Se nos ha dado pleno acceso a un manantial inagotable y siempre fluido del cielo. Los recursos están; sólo tenemos que entender cómo usarlos.

Los discípulos primero deben tener la capacidad de ministeriar a sí mismos para que puedan extenderse a otros miembros del cuerpo eficazmente. A medida que permitimos que el Pan de Vida nos sustente personalmente, podemos alimentar a los demás. Con el tiempo, seremos capaces de sonreír incluso durante el sufrimiento más grave.

una perspectiva eterna. ¿Qué tipo de ayuda divina se nos promete en los **versículos 26-27**? _____

Pablo expresa su perspectiva eterna en medio del sufrimiento intenso en **2 Corintios 4:7-18**. ¿Por qué elige Dios obrar a través de “vasos de barro” como nosotros? _____

¿Cuál es la esperanza del cristiano en el **versículo 14**? _____

Al igual que Pablo, cuando nosotros tengamos en cuenta estas cosas, no nos desmayaremos. Una perspectiva eterna nos permite cultivar una actitud correcta.

2. Cultivar una actitud correcta

Santiago 1:2 lo hace claro que tener gozo perpetuo y contentamiento en medio del sufrimiento es una decisión que hay que tomar. ¿Cuál es el primer mandato de ese versículo? _____

Lee **Colosenses 1:24**. ¿Cuál era la actitud de Pablo hacia el sufrimiento? ¿Por qué? _____

¿Qué nos instruye hacer **Filipenses 4:4**? _____
¿Cuándo? _____

Los tiempos de sufrimiento a cualquier grado son buenos momentos para la introspección. Aquí está una pregunta para considerar: ¿Soy conocido por ser más alegre o más deprimido acerca de mi sufrimiento? La angustia es una respuesta normal al sufrimiento. Sin embargo, la verdad de **Filipenses 4:4** es firme. ¿Por qué cosa se te conoce durante el sufrimiento? Tu disposición dirá todo a los creyentes y a los incrédulos por igual.



La capacidad de manifestar gozo en medio del sufrimiento es un testimonio poderoso para los demás.

pasar con mayor facilidad.

Más adelante en **Filipenses 1**, Pablo insta a los filipenses a seguir su ejemplo y a comportarse “como es digno del evangelio de Cristo”. En el **versículo 27**, ¿cuáles son dos cosas específicas que él quiso que hicieran?
1. _____
2. _____

Pablo utilizó su sufrimiento para alentar a los demás. Esta es parte del propósito de Dios al permitir el sufrimiento. En el ámbito del discipulado, podemos ayudar a alguien andar por la misma senda que nosotros hemos trazado. De hecho, es lo que se espera. Llena los espacios de **2 Corintios 1:2-5** que describen un aspecto del propósito de Dios en nuestro sufrimiento: “para que podamos también nosotros _____ a los que están en cualquier tribulación, por medio de la _____ por Dios”.

Y, ¿EL SUFRIMIENTO AUTO-INFLIGIDO?

A veces provocamos nuestro propio sufrimiento por malas decisiones. ¿Cuáles son algunas maneras que podemos hacer esto, o que tal vez tú lo has hecho? _____

Esta clase de sufrimiento nunca debemos llevar puesto como una insignia de honor (ve 1 Pedro 4:15 y 3:17). Pero incluso en aquellos momentos la gracia de Dios es suficiente. ¿Cómo deberíamos tratar con este tipo de sufrimiento?

Primero, debemos reconocer que es nuestra propia culpa, y después confesar y abandonar nuestro pecado. Al igual que David en los Salmos 32 y 51, no podemos ofrecer ningunas excusas. Según 1 Juan 1:9, ¿cómo responderá Dios a este tipo de confesión? _____

El segundo paso es buscar a alguien con quien podemos rendir cuentas y orar. Lee Santiago 5:13-16. ¿Qué dice Santiago que los individuos bajo diferentes niveles de sufrimiento deberían hacer dentro del cuerpo de Cristo? _____

El ambiente de la oración es revelador cuando estamos experimentando el sufrimiento. Es difícil orar cuando nuestros corazones no están bien con Dios. La lucha contra la tentación de ofrecer excusas no se hace más fácil. Necesitamos amigos fieles que nos ayudarán a mantenernos en la senda correcta (Proverbios 27:6). Otro creyente que ha sufrido de sus propias heridas auto-infligidas puede ayudarte a permanecer en el buen camino y te amonestará cuando hagas excusas.

Los mismos errores que causan nuestro propio sufrimiento a menudo dañan a otros también. Aquí es donde tenemos que diferenciar entre el remordimiento bíblico y la culpa no bíblica. El remordimiento bíblico lleva a la confesión; la culpa no bíblica hace que uno viva constantemente bajo esa culpa. Cuando estamos bien con Dios y con los demás, podemos experimentar la libertad espiritual.

Al mismo tiempo, si buscamos reconciliarnos con alguien y la persona ofendida no responde favorablemente, no nos exime de la obediencia. No podemos dejar de crecer porque alguien más no cumple con su deber.

El hacedor de discípulos tiene que recordar estas cosas. El peso del sufrimiento auto-infligido en un corazón tierno puede ser tan difícil como una pesada aflicción ordenada por Dios. Tendemos a ser más pacientes con las circunstancias inesperadas y menos pacientes con las personas que trajeron esas circunstancias sobre sí mismos. Aun así, los creyentes más maduros tienen que ayudarles a lo largo del proceso. En raras ocasiones será necesario alejarte de un creyente profesante que no obedece y juega el papel de víctima cuando en realidad ellos mismos son la causa.

EL PROPÓSITO DEL SUFRIMIENTO

1. Desarrollar una perspectiva eterna

Cuando estás en medio del sufrimiento, la perspectiva lo es todo. Ver el panorama completo, enfocando específicamente en la soberanía de Dios, nos ayudará a vivir hoy. Sin una perspectiva eterna, no podemos lidiar correctamente con el sufrimiento. ¿Cómo podemos alentarnos los uno a los otros con una perspectiva eterna según **1 Tesalonicenses 4:18?** (Pista: lee los **versículos 13-17**.) _____

Cuando tenemos una perspectiva eterna, el cielo se hace más atractivo, no simplemente una “pata de conejo” o un escape del sufrimiento. Este pensar irresponsable puede ser tentador cuando simplemente no queremos lidiar más con la dificultad. Pero una perspectiva eterna reconoce la gracia de Dios en medio de la dificultad, aunque simultáneamente anhela estar en la presencia de Dios. ¿Cómo expresa Pablo su perspectiva en **Filipenses 1:21**? “Porque para mí el _____ es _____, y el _____ es _____”. Y, ¿dónde estaba Pablo cuando escribió esto (ve **1:7 y 13**)? _____

Si Pablo pudiera tener una perspectiva eterna en la cárcel, ¡también podemos nosotros durante nuestro sufrimiento! Un ejemplo aún mayor es Cristo mismo a quien Pablo procuró emular. Él quería vivir como Cristo vivió, abrazando la realidad del sufrimiento, pero reconociendo que morir e irse del mundo de sufrimiento para estar en la presencia de Dios también era ganancia.

Lee la oración de Jesús en **Juan 17:14-18**. ¿Qué deberían Sus seguidores anticipar del mundo? _____. A la luz de esa realidad, ¿cuáles son las dos cosas que Jesús pide del Padre? _____

Si pudiéramos ver en la esfera espiritual, veríamos socorro abundante para nosotros en nuestros momentos de sufrimiento. **Romanos 8:18-29** son buenos versículos en los cuales puedes meditar cuando necesitas

GRACIA
SERIE DE DISCIPULADO

EL ANDAR

CRECIMIENTO ESPIRITUAL DIARIO

El crecimiento espiritual es un esfuerzo diario. El Espíritu Santo obra en nosotros a medida que aprendemos la Palabra de Dios y tomamos decisiones cotidianas a la luz de sus verdades. Este segundo libro de la serie de discipulado de Grace Church of Mentor examina lo que la Biblia tiene que decir sobre diez áreas prácticas de la vida. Usa este estudio en una relación de discipulado para crecer en tu andar con Cristo, un paso a la vez.

