

El crecimiento espiritual es un esfuerzo diario. El Espíritu Santo obra en nosotros a medida que aprendemos la Palabra de Dios y tomamos decisiones cotidianas a la luz de sus verdades. Este segundo libro de la serie de discipulado de Grace Church of Mentor examina lo que la Biblia tiene que decir sobre diez áreas prácticas de la vida. Usa este estudio en una relación de discipulado para crecer en tu andar con Cristo, un paso a la vez.



**GRACE**  
CHURCH OF MENTOR



GRACIA  
SERIE DE DISCIPULADO

# EL ANDAR

CRECIMIENTO ESPIRITUAL DIARIO

THE WALK: EVERYDAY SPIRITUAL GROWTH (versión en inglés)

© 2016 Grace Church of Mentor

EL ANDAR: CRECIMIENTO ESPIRITUAL DIARIO (versión en español)

©2018 Grace Church of Mentor. Traducida con permiso. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro en español puede ser utilizada o reproducida en cualquier forma sin permiso previo en escrito, excepto como permitido por las leyes de copyright de los Estados Unidos. Para más información, diríjase a Grace Church of Mentor, 6883 Reynolds Road, Mentor, OH 44060, EEUU o Iglesia de la Gracia, La Chorrera, Panamá: [www.iglesiadelagracialachorrera.org](http://www.iglesiadelagracialachorrera.org)

Para copias de THE WALK, EL ANDAR u otros recursos útiles en inglés o español, visite: [www.gracechurchmentor.org](http://www.gracechurchmentor.org) o [www.iglesiadelagracialachorrera.org](http://www.iglesiadelagracialachorrera.org)

A menos que se indique al contrario, todas las citas bíblicas de El Andar son tomadas de la Biblia Reina Valera, Revisión 1960 © Sociedades Bíblicas.

# TABLA DE CONTENIDOS

1	LA MENTE .....	1
2	EL CAMBIO BÍBLICO .....	15
3	UN ANDAR EQUILIBRADO.....	29
4	EL HOGAR CRISTIANO.....	43
5	LA RESPUESTA AL SUFRIMIENTO.....	59
6	LOS DONES ESPIRITUALES.....	77
7	EL CONTENTAMIENTO .....	97
8	LA MAYORDOMÍA FINANCIERA.....	117
9	LOS PRINCIPIOS DE LA PUREZA.....	133
10	LA ADORACIÓN.....	149

# PREFACIO

*El Andar* fue creado por el personal de Grace Church of Mentor (Iglesia de la Gracia de Mentor) como un recurso para sus ministerios de discipulado y de fundar iglesias. Originalmente predicado como una serie de sermones, el estudio fue concebido como un seguimiento a la serie *Los Fundamentos*. Los diez capítulos aplican la Biblia de manera práctica a diez áreas de la vida diaria. Como su predecesor, estas lecciones fueron bien recibidas por Grace Church y resultaron ser útiles tanto para los creyentes nuevos como para los más maduros. Gloria a Dios, atrajeron a una audiencia más amplia, animándonos a publicarlos en este formato actual en inglés y español.

Era nuestra meta producir una serie de discipulado bíblicamente comprensible y teológicamente precisa pero fácilmente entendida. Reconocemos que estos estudios serán de beneficio sólo al grado de que animan a los creyentes a estudiar y a poner en práctica la inspirada y suficiente Palabra de Dios (2 Timoteo 3:16).

Hoy en día, un creciente número de creyentes profesantes son bíblicamente analfabetos y luchan para aplicar lo que saben a sus vidas diarias. Oramos que el Señor use esta serie como un paso en el alivio de aquel problema. Nuestro deseo para los individuos es que estos estudios les ayuden a entender cómo el crecimiento espiritual sucede y qué disciplinas diarias cada creyente debe poner en práctica para experimentar la obra del Espíritu en su vida. Nuestro deseo para las iglesias es que este estudio sea una herramienta útil en sus ministerios de discipulado.

¡Qué Dios sea magnificado

# LA MENTE

*Así como un niño recién nacido crecerá naturalmente, cada cristiano tiene que crecer personalmente en la madurez espiritual. El Espíritu Santo que mora en nosotros nos conforma con el paso del tiempo para llegar a ser cada vez más como la imagen del Hijo de Dios, Jesucristo. Cualquier creyente, sin importar su madurez espiritual, en algún momento se pregunta lo siguiente: “¿Cómo hago eso?” Este estudio está diseñado para aportarte los consejos y recursos prácticos para entender el crecimiento espiritual y las disciplinas diarias que tú, como cristiano, debes practicar para que el Espíritu te haga crecer. Llamamos estos pasos “el andar cristiano”. Es un proceso ordinario, sencillo y cotidiano.*



## PREPARA TU MENTE

El viaje de crecimiento cristiano empieza en tu mente. Tu pensar afecta tus acciones, las cuales forman hábitos que a lo largo llevan a un estilo de vida.

**Proverbios 23:7** dice que “cual es el pensamiento en el corazón de una persona, \_\_\_\_\_”.

Lograr adquirir el pensamiento correcto, y tus acciones seguirán en la dirección correcta. ¡Eso es crecimiento!

Dios se preocupa por lo que pasa en tu mente, aunque nadie más sabe lo que estás pensando.



Los creyentes bajo persecución no tienen el fácil acceso a la Palabra de Dios de que nosotros disfrutamos. ¿Qué sucedería si tu Biblia fuera confiscada? ¿Estaría preparada tu mente?

**1 Pedro 1:13** dice esto a los creyentes: “\_\_\_\_\_ los lomos de vuestro entendimiento”. La palabra griega para “ceñir” describe a alguien preparándose para correr o trabajar, metiendo dentro de su cinturón la bastilla de su túnica para que no sea un impedimento. La mente, también tiene que prepararse

para la obediencia. Debemos ser disciplinados para evitar que nuestro pensar estorbe nuestro crecimiento en Cristo.

Muchos cristianos se permiten el lujo de la pereza. Ha disminuido notablemente la memorización bíblica. La transigencia y los conflictos a menudo surgen de un pensamiento ocioso. Pero no hay lugar para la pereza mental en la vida cristiana, porque estamos en una batalla.

**LA BATALLA POR LA MENTE** Un buen soldado nunca es perezoso; siempre es vigilante porque reconoce que tiene un enemigo que quiere destruirle.

¿Contra qué enemigo luchamos en nuestro andar cristiano? **1 Pedro 5:8** dice que nuestro adversario es \_\_\_\_\_.

¿Cuál es su objetivo? \_\_\_\_\_

Según **2 Corintios 4:4**, ¿qué hace Satanás (“el dios de este siglo”) al entendimiento de los incrédulos? \_\_\_\_\_

Si el diablo ciega el entendimiento de los incrédulos, sin duda él quiere hacer todo lo necesario para influir en la mente del creyente también.

¡Gracias a Dios, Satanás no triunfará al final! Entretanto, no queremos darle ni siquiera una victoria pequeña. Si



No hay lugar para la pereza mental en la vida cristiana.

nuestra lucha es contra huestes espirituales de maldad (**Efesios 6:12**), no podemos ser pasivos en nuestra manera de pensar.

Según **1 Peter 5:8**, ¿qué debemos hacer? \_\_\_\_\_

---



¿Qué es “la carne”? El cuerpo físico no es intrínsecamente pecaminoso. (Juan 1:14: “Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros”). Pablo usa el término “la carne” para referirse a nuestra naturaleza pecaminosa. (Ve Gálatas 5:16-17.)

La lucha de la mente es la batalla contra el pecado. El hecho mismo de luchar contra el pecado en nuestras mentes es una de las cosas que el Espíritu Santo usa para asegurarnos de nuestra salvación.

Lee **Filipenses 3:18-19**. Pablo está describiendo a personas que alguna vez profesaban ser creyentes. ¿Estaban luchando estas

personas una buena batalla contra la mundanalidad? \_\_\_\_\_

¿Qué características eran verdaderas de ellos? \_\_\_\_\_

---



---



---

No es que estas personas de alguna manera perdieron su salvación. Al contrario, ellos se mostraron ser “enemigos de Cristo” porque no hubo en ellos ninguna lucha contra su carne. Ellos pensaron en las cosas terrenales.

Según **Romanos 8:5**, ¿cuál es la diferencia entre un creyente y un incrédulo? \_\_\_\_\_

---

Ciertamente, un creyente no deba pensar “en las cosas de la carne”. Salta a **Romanos 8:8**. ¿Qué dice Pablo en cuanto a aquellos que viven y piensan según la carne? \_\_\_\_\_

---



Sin duda esto describe a un incrédulo, ¿no a un hijo de Dios!

¿Qué tipo de cosas describe una mente que piensa en las cosas de la carne? (Pista: Piensa en cómo era tu mente antes de la salvación.) \_\_\_\_\_

---



---



---

Puede que estos pensamientos todavía sean una lucha para ti, pero no te desanimes. Ese es el punto: si tú eres un creyente, experimentarás una lucha contra cómo solías pensar anteriormente. ¡Pero también verás una transformación en tu pensamiento!

Considera **Gálata 5:16-17**. Según el **versículo 17**, hay una batalla ocurriendo dentro de cada cristiano. ¿Quiénes son los oponentes, y para qué cosa están peleando? \_\_\_\_\_

---

Nota que la palabra “Espíritu” empieza con una mayúscula en ambos versículos. ¿A quién se refiere? \_\_\_\_\_

Antes de ser salvo, no tenías el Espíritu Santo morando dentro de ti, influyendo tus pensamientos y tu conducta. Ahora, como un hijo de Dios, tú tienes el Espíritu Santo activamente combatiendo “los deseos de la carne” para que puedas pensar y vivir de una manera que agrada a Dios.

Esta es lo que un pastor llama la “agonía gloriosa” de la vida cristiana: mientras que estés aquí en la tierra, crecerás en Cristo, pero seguirás luchando contra tu naturaleza pecaminosa. No podemos escaparnos de la batalla espiritual por nuestra mente. Entonces, ¿cómo lo combatimos?

## LUCHANDO CONTRA LA PREOCUPACIÓN

Sin duda, todos nosotros hemos luchado la batalla mental contra la preocupación. Una buena imagen verbal de la preocupación es hacer masa. Trabajamos un problema revolviéndolo una y otra vez en nuestras mentes, pero a diferencia del amasar, ¿no es productivo ni útil!

No es que no sepamos cómo pensar, sólo necesitamos saber qué hacer con o cómo dirigir el pensamiento. Pablo nos instruye sobre la preocupación en **Filipenses 4:6-8**:

“Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús. Por lo demás,

## ¿QUÉ DICE LA BIBLIA EN CUANTO A LA PREOCUPACIÓN?

La Biblia tiene mucho que decir acerca de la preocupación. Primero, consideremos algunas palabras que la Biblia usa para describirla. Enuméralas abajo:

Salmo 27:1 \_\_\_\_\_

Salmo 56:4 \_\_\_\_\_

Mateo 6:25 \_\_\_\_\_

Lucas 10:41 \_\_\_\_\_

Filipenses 4:6 \_\_\_\_\_

La traducción más común para “preocupación” en el Nuevo Testamento es “afán” o “ansiedad”. Se encuentra en Mateo 6 y Filipenses 4 (dos buenos capítulos para repasar cuando estés luchando contra la preocupación).

En Mateo 6:25-34, ¿cuáles son algunas circunstancias que podrían provocar el afán? \_\_\_\_\_

¿Qué verdad debemos recordar para luchar contra esas preocupaciones? (Ve los versículos 26, 30 y 32-34.) \_\_\_\_\_

hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad”.

En vez de rumiar sobre nuestros problemas, debemos corregir nuestro pensar, centrándolo en y orientándolo con la verdad bíblica.

La solución de Dios está en el versículo 6. ¡Hay que convertir la preocupación en oración! Mediante la oración, reconocemos la grandeza y bondad del Señor. Entregamos a Él nuestras preocupaciones con acciones de gracias.

Y aquí está la promesa: cuando el afán te ataque, la paz de Dios guardará tu mente. Es como si Dios pone a cargo de ti una guarnición de soldados para proteger tu mente de las amenazas de la preocupación y la duda.

Desde la perspectiva humana, es natural preocuparte cuando el dinero sea escaso o el futuro sea incierto. Pero Dios concede al creyente una paz sobrenatural que desafía la lógica, donde se desecha toda ansiedad y el creyente depende plenamente del Señor.

**TENIENDO LA MENTE DE DIOS** Jamás ganarás la batalla mental contra el pecado solo. Es solamente por el poder de Dios obrando en ti que puedes tener la victoria. De hecho, Dios ya transformó tu mente cuando Él te salvó. Mediante un milagro espiritual, Dios te llevó de la muerte espiritual a la vida espiritual (ve **Efesios 2:1-5**). Ahora puedes entender verdades espirituales que antes eran complicadas y misteriosas a tu mente incrédula.

En particular, Dios te concedió la capacidad de entender Su Palabra por medio del poder del Espíritu Santo. Podías leer, aprender y hasta memorizar las palabras de la Biblia antes de tu salvación — pero sin el Espíritu Santo, no podías ver la Biblia por lo que realmente es. Para el creyente, la Biblia es más que meras palabras o hechos: es verdad que transforma tu vida a medida que la hagas tuya y apliques sus verdades a tu vida.

Pablo describe la transformación de la mente del cristiano en

## ESTUDIO DE CASO: LA MENTE DE PABLO

Antes de su salvación, el apóstol Pablo era un estudiante bajo un rabino (maestro) judío muy respetado llamado Gamaliel. Como incrédulo, Pablo usó lo que aprendió para perseguir a los cristianos. Él separó familias, metió en la cárcel a hombres y mujeres, e incluso supervisó sus ejecuciones (ve Hechos 8:1-3).

Pero un día en camino a Damasco para perseguir a más cristianos, el Señor regeneró su corazón. Fue convertido de una condición espiritualmente muerta a una condición de vida espiritual. (Puedes leer acerca de su conversión en Hechos 9:1-19.)

Como un creyente nuevo, Pablo ahora tenía la capacidad de entender el significado de la verdad que había aprendido bajo Gamaliel. El Espíritu Santo iluminó su mente a las verdades encontradas en la Palabra de Dios, y se convirtió en uno de los más influyentes líderes y maestros de la iglesia primitiva. Con el tiempo, sus escritos llegaron a formar la mitad del Nuevo Testamento.

**1 Corintios 2:6-16.** Según el versículo 14, ¿puede el hombre natural (el incrédulo) entender la verdad espiritual? \_\_\_\_\_  
¿Por qué? \_\_\_\_\_

Los incrédulos tienen mentes naturales, no mentes capacitadas por el Espíritu. El versículo 13 nos dice que el Espíritu Santo interpreta verdades espirituales a mentes espirituales. Él te enseña, como creyente, mientras lees la Palabra de Dios, y te da la capacidad de entender sus verdades espirituales.

¡Esta es una verdad profunda! Puesto que el Espíritu Santo es la tercera persona de la Trinidad, Él tiene acceso inmediato a la mente de Dios el Padre. Y puesto que Él habita a cada creyente, cada creyente puede estar seguro de que el Espíritu Santo lo estará enseñando personalmente por medio de la Palabra de Dios.

Como dice Pablo en el versículo 16: “nosotros tenemos la \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_”. Esta no es una declaración orgullosa; ¡es la realidad para cada creyente!

La mente natural no puede comprender ni discernir la verdad de Dios por sí sola, ni tampoco por la mera enseñanza humana. ¿Qué dice **Isaías 55:8-9** acerca de los pensamientos de Dios comparados con nuestros pensamientos? \_\_\_\_\_

---

Es como la diferencia entre mirar tu casa desde la entrada y mirarla desde un avión a una altitud de 30,000 pies. Eso es cuán diferentes nuestras vidas y dificultades parecen desde la perspectiva de Dios. ¿Por qué intentaríamos abordar un problema sin considerar primeramente Su perspectiva? ¡Pedir la sabiduría de Dios y buscarla por medio de Su Palabra sin duda afectará la manera en que analicemos nuestros problemas!

Las luchas mentales llegan cuando perdemos nuestro enfoque en el Señor y nos distraemos por cosas mundanas. Esto normalmente ocurre cuando estamos tratando de vivir bajo nuestro propio poder en vez de llenarnos de la Palabra de Dios. Es un privilegio tan asombroso tener al Espíritu Santo morando dentro de nosotros. ¡Hay que valernos de Su poder!

**Filipenses 2:13** nos dice que es Dios en nosotros que “produce así el \_\_\_\_\_ como el \_\_\_\_\_, por su buena voluntad”. Dios produce en ti el deseo de hacer Su voluntad al estudiar Su Palabra. Al meditar en la Palabra, empezarás a pensar los pensamientos de Dios, ¡porque Dios el Espíritu Santo los pondrá allí!

**Filipenses 2:5** dice: “Haya, pues, en vosotros este sentir [o mente] que hubo también en Cristo Jesús”. Dios quiere que activamente utilicemos nuestras mentes para Su gloria.

## RENOVANDO TU MENTE

Sabemos que estamos en una batalla y que el Espíritu Santo es el que nos capacita para ganar la victoria en la lucha. Ahora bien, ¿cuál es nuestra parte?

Ganar la batalla de la mente no es un proceso pasivo donde dejamos que el Espíritu haga todo el trabajo. ¡Tenemos un papel activo también! **Romanos 12** nos explica lo que es. Llena los espacios del versículo

2: “No os conforméis a este siglo, sino \_\_\_\_\_ por medio de la \_\_\_\_\_ de vuestro \_\_\_\_\_”.

Antes de profundizar el significado de esto, necesitamos

considerar el contexto. **Romanos 12:1** empieza con la frase “así que”, la cual indica la importancia de lo que vino antes en el texto comparado con lo que Pablo ahora va a decir.

Vuelve a **Romanos 11:33-36**. ¿Qué características de Dios alaba Pablo en estos versículos? \_\_\_\_\_

Pablo se maravilla de la sabiduría y del conocimiento de Dios en unir dos grupos muy diferentes — los judíos y los gentiles — para hacer un solo grupo nuevo, la iglesia. El propósito de la iglesia, como con todas las cosas, es traer gloria a Dios.

Así que, las instrucciones que Pablo enumera en Romanos 12 son la manera en que nosotros podemos traer gloria a Dios. La primera cosa que Pablo menciona es nuestra necesidad de presentar, de manera continua, nuestros cuerpos “en sacrificio \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ a Dios, que es vuestro \_\_\_\_\_” (v. 1).

El versículo 2 explica más a fondo cómo parece aquel sacrificio. ¿Qué es lo que no debemos hacer? \_\_\_\_\_

Estas palabras conllevan la idea de arcilla suave o maleable siendo apretada en un molde. No debemos permitir que el mundo moldee nuestro pensar con sus ideas corruptas. ¿Cómo intenta el mundo apretarnos en su molde? \_\_\_\_\_



## ESTUDIO DE PALABRAS: METAMORPHOÓ

La palabra que Pablo usa para “transformar” en Romanos 12 es la raíz de la palabra griega de donde sale nuestra palabra “metamorfosis”. Parecido a una oruga cambiándose a una mariposa, el Espíritu nos transforma a parecer completamente distintos y maravillosamente hermosos.

En vez de “conformarse a este siglo [mundo]”, los cristianos deben ser “transformados”. ¿Cómo seremos transformados? \_\_\_\_\_

Y, ¿cuál será el resultado? \_\_\_\_\_

La transformación debe estar ocurriendo constantemente por medio de la renovación de nuestra mente. Esto es lo contrario a lo que sucede en la mente incrédula, vista en **Romanos 1:28**. ¿Qué está pasando a la mente del incrédulo en este pasaje? \_\_\_\_\_

La mente del creyente es “renovada” o “transformada” por meditar en la Palabra de Dios. El Salmo 119 enumera los muchos beneficios de estudiar la Palabra de Dios. Según el **Salmo 119:9-11**, ¿por qué debe el creyente guardar la Palabra de Dios en su corazón? \_\_\_\_\_

A medida que leamos, estudiemos y conozcamos la Palabra de Dios, tendremos la capacidad de discernir la voluntad de Dios y de saber cómo agradarle a Él — ¡el objetivo final de la vida cristiana!

## CAMBIANDO EL PENSAR DE UNA CULTURA

Los cristianos con mentes renovadas verán cosas desde una perspectiva completamente diferente. Por eso somos tan raros al mundo. Dios quiere que los demás vean esa diferencia y sepan que hay disponible otra manera de pensar.

No podemos controlar el pensamiento de una sociedad, pero podemos influir a los individuos que forman esa sociedad. Sólo Dios puede cambiar el pensar de una cultura, por medio del poder del evangelio. Nuestra responsabilidad es ocuparnos en la batalla por nuestras propias mentes y por las mentes de aquellos a quienes ministramos.

## ¿QUÉ DEBE PENSAR EL CREYENTE DEL MOVIMIENTO DE AUTOESTIMA?

Romanos 12:3 dice a cada cristiano: “No tenga más alto concepto de sí de el que debe tener, sino que piense de sí con cordura”. Lo que era verdadero durante la vida de Pablo es verdadero hoy: una baja autoestima no es el problema de nuestra cultura. Nuestra sociedad reverencia al hombre y cree que la aptitud humana puede resolver todos los problemas.

A diferencia, la Biblia jamás nos manda a estimarnos más altamente de lo que Dios dice acerca de nosotros. Aparte de Él, estamos “muertos en nuestros delitos y pecados” (Efesios 2:1). Pero Dios “nos dio vida juntamente con Cristo” (vs. 5).

El pensamiento cristiano reconoce nuestra posición actual delante de los ojos de Dios, y al mismo tiempo, se da cuenta de que Dios nos ha otorgado un gran privilegio — el de servirle a Él.

## AVISOS PRÁCTICOS

Abajo hay tres consejos para recordar mientras renuevas tu mente:

- **Renovando la mente es un proceso diario que dura toda la vida.** (¿Recuerdas el término “santificación progresiva”?) Sería otra cosa si pudiéramos leer la Palabra de Dios una vez y aplicarla fielmente sin fallas por el resto de la vida. ¡Lamentablemente, sabemos que esto está muy lejos de ser verdad! Hay que estar continuamente leyendo, estudiando y memorizando la Palabra de Dios. **1 Pedro 2:1-2** compara el estudio de la Palabra con el crecimiento de un bebé. Tal como un bebé requiere leche para crecer, ¡el creyente necesita la Palabra de Dios para madurar!
- **Renovando la mente es un proceso activo.** Jamás puedes vagar cuando se trata de la lucha en tu mente contra el pecado. Durante la batalla, un buen soldado no deja de luchar hasta que sepa que su enemigo está totalmente derrotado. Aunque su poder ha sido vencido por la muerte y resurrección de Cristo, tu naturaleza



pecaminosa y el diablo — los enemigos de cada creyente — nunca detendrán sus ataques en esta vida. La batalla terminará sólo cuando estemos en la presencia de nuestro Señor, o después de la muerte o a Su venida.

- **El propósito de renovar tu mente es “comprobar” y vivir la voluntad de Dios.** Apúntalo: no puedes saber o hacer la voluntad de Dios correctamente a menos que tu mente sea renovada con la Palabra de Dios. ¿Cómo afecta esta verdad tu toma de decisiones diariamente? ¿Tu liderazgo en el hogar? ¿Tu testimonio delante de los demás creyentes e incrédulos?

## PASAJES PARA MEMORIZAR **1 Pedro 1:13**

– Por tanto, ceñid los lomos de vuestro entendimiento, sed sobrios, y esperad por completo en la gracia que se os traerá cuando Jesucristo sea manifestado.

**Romanos 12:1-2** – Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional. No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.

**Filipenses 4:6-7** – Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.

**Filipenses 4:8** – Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.

# REVISA TU PROGRESO

¿Cuáles son las tres lecciones más significativas que has aprendido de este estudio bíblico? ¿Cómo puedes aplicarlas a tus propias luchas mentales?

---



---



---



---



---

Contesta las siguientes preguntas para medir tu entendimiento de este capítulo sobre la mente:

1. Según 1 Pedro 5:8, ¿por qué debe el cristiano ser sobrio y velar en su manera de pensar (p. 2)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. Según Romanos 8:5, ¿en qué debe pensar el creyente (p. 3)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. Cierto o falso: El hecho de que el creyente experimenta una lucha en su mente contra la carne es en realidad una indicación de que es renacido (pp. 3-4). \_\_\_\_\_
4. Según Gálatas 5:16-17, ¿quién nos ayuda a luchar contra los deseos de la carne (p. 4)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. Al ser tentados a afanarnos, Pablo nos dice en Filipenses 4:6-8 que debemos acercarnos a Dios en “toda oración y ruego, con acción de gracias”. ¿Por qué es importante dar acciones de gracias durante tiempos de aflicción? ¿Cuál será el resultado (p. 6)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. ¿Qué significa cuando leemos del Espíritu Santo enseñando o

iluminando la mente del creyente (como en 1 Corintios 2:6-16) (p. 7)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7. Según Romanos 12:2, ¿cómo evita el creyente la conformidad a este siglo, y cómo se transforma progresivamente a la imagen de Jesucristo (p. 10)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

8. ¿Cuál es el propósito de tener nuestro entendimiento (mente) renovado por la Palabra de Dios (p. 10)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

9. Marca los siguientes versículos sólo cuando puedas decirlos de memoria:

1 Pedro 1:13

Romanos 12:1-2

Filipenses 4:6-8

10. ¿Conoces esta información lo suficientemente bien como para enseñarlo a alguien más? \_\_\_\_\_ Si no, ¡revisalo hasta que lo puedas!